



Herzlich Willkommen

STÜTLIHUS GRABS

leben im Alter

Heimleitung

Rolf Lenherr



ADRESSE / TELEFON

Adresse Stütlihus

Stütlihus Grabs
Stütlistrasse 23
9472 Grabs

 **Telefon**

081 750 72 00

 **Fax**

081 750 72 01

 **Homepage**

www.stuetlihus.ch

 **E-Mail**

info@stuetlihus.ch

Das Dorfzentrum ist in unmittelbarer Nähe.



ABWESENHEIT ANGEHÖRIGE

Bitte Abwesenheit (Ferien usw.) von Angehörigen im Sekretariat oder beim Pflegepersonal melden.

Wenn möglich eine Kontaktadresse oder –nummer hinterlassen.

AKTIVITÄTEN

Über Aktivitäten aller Art wird jeweils am Anschlagbrett und im Internet informiert.

- Werkstube
- Senioren-Turnen
- Fitness/Krafttraining
- Kochen mit Bewohnern
- Lotto
- Singen mit musikalischer Begleitung
- Musig-Stubete
- Fasnacht
- Spielen / jassen
- Grillfest
- Gottesdienste / Predigt
- Ausflüge

Freiwilligen Helferinnen und Helfer besuchen die Bewohner und helfen bei Heimanlässen mit.

ARZT

Die Bewohner sind frei in der Arztwahl.

Bedingung ist, dass der Hausarzt, falls nötig zur Visite ins Haus kommt.

Heimarzt Dr. Petra Elkuch, Ärztehaus am Dorfplatz, 9472 Grabs

CAFETERIA

Das Stütlihus führt eine Cafeteria, die den Bewohnern und deren Besuchern offen steht.

Öffnungszeiten

täglich 11.30 Uhr bis 17.00 Uhr

In der Cafeteria erhalten die Bewohner täglich gratis entweder einen Kaffee, Tee, ein Glas Mineralwasser oder ein Glas Süssgetränk (alkoholfrei).

Weitere Getränke werden verrechnet – entweder Barzahlung oder auf Wunsch monatliche Rechnungsstellung mit der Heimrechnung.

FERNSEH UND RADIO

Jedes Zimmer hat einen Antennen-Anschluss für Radio und TV (Kabelnetzwerk).

Bei grossen Hörproblemen wird für Radio und TV die Benützung eines Kopfhörers empfohlen.

FUSSPFLEGE / COIFFEUR

Es besteht im Hause die Möglichkeit zur Fusspflege und auch für podologische Behandlungen.

Im Stütlihus steht ein Coiffeur-Salon zur Verfügung. Eine externe Coiffeuse bedient wöchentlich gegen Kostenverrechnung.

Anmeldung für Fusspflege- und Coiffeurtermine nimmt das Sekretariat entgegen.

GÄSTE / ANGEHÖRIGE

Wir freuen uns sehr, wenn wir auch Gäste und Angehörige der Bewohner in der Cafeteria/Wintergarten bedienen dürfen.

Eine frühzeitige Voranmeldung direkt beim Küchenteam oder beim Sekretariat ist erwünscht.

Es können auch Familien- oder Geburtstagsfeste im Stütlihus durchgeführt werden. Der Küchenchef und sein Team sorgen gerne für das leibliche Wohl von Bewohnern und Gästen.

MAHLZEITEN BEWOHNER

| | |
|--------------------|-------------------------|
| Morgenessen | 07.30 Uhr bis 09.00 Uhr |
| Mittagessen | 11.30 Uhr |
| Nachtessen | 17.30 Uhr |

Besondere Essenswünsche können berücksichtigt werden – bitte Küchenteam oder beim Pflegepersonal melden.

Auf den Stockwerken stehen den Bewohnern verschiedene Getränke gratis zur Verfügung.

NOTRUF / GLOCKE

Falls Hilfe oder Pflege benötigt wird, genügt ein Druck auf den roten Alarm-Knopf im Bewohner-Zimmer oder im Bad und WC.

Neben dem Sekretariat befindet sich ein Telefon für interne Anrufe. Damit kann das Pflegepersonal erreicht werden (Pflege Tag / Pflege Nacht).

PERSÖNLICHE WÄSCHE

Die persönliche Bewohner-Wäsche wird wöchentlich gewaschen und verteilt.

Die Lingerie führt keine Handwäsche durch.

Die Wäschestücke/Kleider müssen mit dem vollen Namen (Nachname/Vorname) versehen werden. Wenn dies beim Eintritt noch nicht der Fall ist, erledigt dies die Lingerie gerne.

Kommen im Laufe der Zeit neue Wäschestücke hinzu, diese bitte unbedingt zum Nämelen in die Lingerie geben.

Kosten für chemische Reinigungen werden separat verrechnet.

Bett- und Frottéwäsche wird vom Stütlihus zur Verfügung gestellt und regelmässig gewechselt.

Bitte keine eigene Bettwäsche benutzen.

PFLEGE / KÖRPERPFLEGE

Das Pflegepersonal richtet seine Leistungen auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohner aus.

Es ist beim Duschen und beim wöchentlichen Bad behilflich.

Die Pflegebedürfnisse/Verrichtungen werden erfasst und mit den Bewohnern und/oder deren Angehörigen besprochen (Besa-Einstufung).

POST

Die Post und die Zeitungen werden von Montag bis Samstag jeweils bis 08.00 Uhr verteilt.

SCHLÜSSEL

Der Zimmerschlüssel ist gleichzeitig

- Briefkastenschlüssel
- Schrank-Schlüssel im Zivilschutzraum (Neubau) (nur teilweise)
- Schliessfach-Schlüssel im Zimmer (Neubau)

Die Eingangstüre ist abends ab 21.00 Uhr bis morgens um 06.00 Uhr geschlossen. Für das Betreten des Hauses während dieser Zeit bitte beim Eingang im Neubau läuten.

Beim Verlassen des Hauses nach 21.00 Uhr (Bewohner) bitte beim Personal abmelden.

Abwesenheit am Abend oder in der Nacht bitte beim Personal melden.

SEELSORGE

Im Andachtsraum werden regelmässig Gottesdienste und Andachten gefeiert.

Auf Wunsch besucht Diakon Martin Nägele (reformierte Kirche) die Bewohner auch in dem Zimmer.

Das Stütlihus wird konfessionell neutral geführt.

Jeder Bewohner kann auch einen Seelsorger seiner Wahl beiziehen.

TELEFON

Jedem Bewohner wird eine Telefonnummer zur Verfügung gestellt. Wenn gewünscht, kann die eigene Telefon-Nr. von zu Hause auch im Stütlihus aufgeschaltet werden. Dies bedingt das vertragliche Abtreten der Telefon-Nummer an die Gemeinde Grabs (jeder Bewohner behält aber weiterhin die jetzige Telefon-Nr.).

Die Telefonanschlüsse aller Bewohner-Zimmer werden auf der hauseigenen Telefonanlage vom Stütlihus geführt. Durch die Umstellung entfallen die direkten Kosten beim Telefonanbieter (meist Swisscom). Die Kosten für den Telefonanschluss und auch für die Gespräche sind in der Heimtaxe inbegriffen. Kostenpflichtige Nummern in der Schweiz wie auch im Ausland werden mit der Monatsrechnung separat berechnet.

WERTSACHEN

Das Stütlihus kann keine Verantwortung für Wertsachen der Bewohner übernehmen. Deshalb sollte nicht zu viel Geld im Zimmer aufbewahrt werden.

Geld und Wertsachen sind auf der Bank besser und sicherer aufgehoben.

Ein gewisser Geld-Betrag kann im Sekretariat hinterlegt werden.

ZAHLUNGEN

Wir empfehlen, für die Begleichung wiederkehrender Rechnungen wie:

- Heimrechnungen
- Versicherungen
- Krankenkasse
- ...

bei der Bank einen Lastschriftvertrag (LSV) einzurichten. So kann vermieden werden, dass das Bezahlen vergessen wird.

Die Bank oder das Sekretariat helfen gerne, die notwendigen Massnahmen zu treffen.

ZIMMERSERVICE

Die Bewohner-Zimmer und WC werden von Montag bis Freitag täglich gereinigt, bei Bedarf auch am Wochenende.

Einmal pro Woche werden die Zimmer gründlich gereinigt. Wenn möglich geschieht dies immer am selben Wochentag.

Jedes Jahr wird in den Bewohner-Zimmern ein „Frühlingsputz“ durchgeführt.

FRAGEN / INFORMATIONEN

Haben Sie Fragen?

Für allgemeine Fragen können Sie sich immer an das Personal auf Ihrem Stockwerk wenden.

Für weitere Fragen stehen Ihnen die Pflegedienstleitung, das Sekretariat oder der Heimleiter gerne zur Verfügung.

Wir werden alles unternehmen, damit Sie sich im Stütlihus zu Hause fühlen können.

Von zu Hause fort und trotzdem daheim.

Die Heimleitung

LEITBILD STÜTLIHUS GRABS

unser Auftrag

- Wir sind ein öffentliches Heim für Menschen verschiedener Altersgruppen und leisten einen Auftrag zur Förderung und Erhaltung der Lebensqualität.
- Wir verstehen die Heimbewohner als unsere Gäste und bieten ihnen eine bestmögliche Betreuung, Begleitung und Pflege.

unser Ziel

- Wir bieten mit einem motivierten und fachlich kompetenten Mitarbeiterteam eine familiäre Atmosphäre.
- Wir wahren die Würde und die Rechte aller Bewohnerinnen und Bewohner.
- Wir fördern die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in fachlicher, Führungsmässiger und sozialer Kompetenz.
- Wir erbringen unsere Leistungen in allen Bereichen nach zeitgemässen ethischen, ökologischen und ökonomischen Grundsätzen.

unsere Zukunft

- Wir sind bestrebt, unsere Leistungen auch die Zukunft durch Kreativität und Flexibilität zu erhalten.
- Wir wollen ein attraktives Heim bleiben, das von allen geschätzt wird. Unseren Erfolg messen wir an der Zufriedenheit aller Beteiligten.